

## Trainingszeiten

## Sommer/Herbst

Stand: 19.08.2024

### Turnhalle Grundschule Dr. H.Jasper-Str.16

MO.	15:30 - 16:15	Kinder-Turnen	4 - 6 Jahre Kinder Nachname von A-K	A. Oezcelik
	16:15 - 17:00	Kinder-Turnen	4 - 6 Jahre Kinder Nachname von L-Z	A. Oezcelik
	17:00 - 18:00	Senioren-gymnastik	Damen	S. Pioßek
	18:30 - 21:00	Bogenschießen ( im Winter )	Freizeitgruppe, alle (ab 18 Jahre)	A. Parke
DI.	15:30 - 16:15	Fit mit und an Geräten	6 - 8 Jahre Nachname von A-K	N. Tschersich
	16:15 - 17:00	Fit mit und an Geräten	6 - 8 Jahre Nachname von L-Z	N. Tschersich
	17:00 - 18:00	Fit mit und an Geräten	ab 9 Jahre	N. Tschersich
	18:00 - 19:00	AROHA ®	Erwachsene	E. Schütze
	ab 19:00	Tischtennis	Erwachsene	M. Geppert
MI.	15:30 - 16:15	Eltern & Kind-Turnen	3 - 4 Jahre Nachname A-K	N. Kwiatkowski
	16:15 - 17:00	Eltern & Kind Turnen	3 - 4 Jahre Nachname L-Z	N. Kwiatkowski
	19:30 - 22:00	Freizeitgruppe Ballsport	Männer	S. Lies / Y. Friedel
DO.	16:00 - 17:00	REHA-Sport für Kinder	<b>mit ärztl. Verordnung und nach Absprache</b>	N. Tschersich
	17:00 - 18:00	Tischtennis	Kinder ab 10 Jahre	A. Werner
	20:00 - 22:00	Tischtennis	Jugend / Damen / Herren	M. Geppert
FR.	15:30 - 16:15	Eltern & Kind-Turnen	2 Jahre	A. Kopitzke
	16:15 - 17:00	Eltern & Kind-Turnen	1 Jahre	A. Kopitzke
	17:00 - 17:45	Eltern & Kind-Turnen	3 Jahre	A. Kopitzke
	18:00 - 19:00	Basketball	12-16 Jahre	F. Blum
	19:00 - 20:00	Zumba ®	Ab 14 Jahre / Erwachsene	M. Salge
SA.	10:00 - 12:00	Tischtennis	Nachwuchs nach Absprache	Chr. Böse

### Sporthalle Realschule Am Panscheberg

MO.	17:30 - 18:00	Power-Bauch	<b>Damen</b>	J. Goslar
	18:00 - 19:00	Step Aerobic	Damen	J. Goslar
	19:00 - 21:30	Volleyball	Jugendlich ab 14 Jahre	C. Kreye
DI.	10:00 - 11:00	Walken	alle	A. Brodmann
	16:30 - 17:15	Bewegung mit Musik	Kinder von 4 - 7 Jahre	S. Raffel
	18:30 - 20:30	Fitnessstraining	Herren	Chr. Parke
MI.	15:30 - 16:30	Ballspiele für Grundschüler	Kinder von 6-10 Jahre	K. Winterstein-Grahe
	16:30 - 17:30	Leichtathletik	ab 8 Jahre	T. Lüddecke
	18:30 - 19:30	Bauch-Beine-Po	Damen	Chr. Parke
	19:30 - 22:00	Volleyball	Jugendliche ab 14 Jahre	C. Kreye
DO.	18:00 - 19:00	Swingpower + more	alle	J. Goslar
	19:00 - 20:00	Rückenfit	alle	N. Spierling
FR.	18:30 - 20:30	Zirkeltraining	Damen / Herren	Chr. Parke
	20:00 - 22:00	Badminton meets Ballsport	alle	F. Muuss

### **Sporthalle Grundschule Steterburg Schulring**

MO.	16.30 – 17:30	Eltern-Kind-Turnen	1 – 3 Jahre	M. Braunsdorf
DI.	18:45 - 19:45	Damengymnastik	Damen	I. Wilde
	19:45 - 21:00	Damengymnastik	Damen	G. Hiesch
MI.	17:00 - 18:00	Kinderturnen	ab 4-6 Jahre	C. Peifer
DO.	17:00 - 19:00	Koreanische Kampfkunst	ab 5 bis 99 Jahre, Sondertraining nur in Absprache	M. / N. / E. Daniel

### **Sporthalle Hauptschule Am Sportpark**

MO.	18:00 - 20:00	Tischtennis	Schüler + Jugend	M. Geppert
	19:00 - 20:00	Fit for Fun ggf. Stretch & Relax	Damen	N. Spierling
	20:00 - 22:00	Tischtennis	Damen + Herren	M. Geppert

### **Bogensportanlage. Am Sportpark Outdoor Angebote**

Mi.	18:00 - 20:00	Bogenschießen (im Sommer)	Freizeitgruppe, alle (ab 18 Jahre)	A.Parke
-----	---------------	---------------------------	------------------------------------	---------

### **Hallenbad SZ-Thiede, Kreisstraße 18**

MO.	18:30 - 19:30	Schwimmen	Anfänger	Hartung/Buchholz/Lier/Bothe/Landgraf
	18:30 - 19:30	Schwimmen	Schüler + Jugend	Liehr / Köster Ledo / Obtmeier / Bothe
MI.	19:00 - 20:00	Schwimmen	Schüler + Jugend	Buchholz / Liehr

TSV Salzgitter-Thiede 1900 e.V.

**Vorstand:**  
 Kopitzke 0163 1459092  
 S. Pioßek 05341/260911  
 F.Liehr 0171 2125618  
 K. Seibel 05341/2234582  
 A.Parke 05341/268529

Internet: [www.tsv-thiede.de](http://www.tsv-thiede.de)