

**Die Teilnahme an unseren Angeboten richtet sich den den aktuellen Vorgaben des Landes Niedersachsen und der Stadt Salzgitter, d.h. Zugang ist seit dem 02.04.22 unbeschränkt; d.h. keine Nachweise erforderlich, aber Teilnehmer mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause Weiterhin sind die allgemeinen Hygienemassnahmen einzuhalten, - Lüften der Hallen, Handdesinfektion etc. in den Eingangsbereichen und Umkleiden besteht weiterhin eine Maskenpflicht zum Schutz der Aktiven und Übungsleiter**

**Den Anweisungen der Übungsleiter ist Folge zu leisten!**

**Kurzfristig kann statt in der Sporthalle unser Angebot auch im Freien erfolgen - Info darüber erfolgt über die Übungsleiter**

## Trainingszeiten

## Frühjahr / Sommer

Stand: 19.04.2022

### Turnhalle Grundschule Dr. H.Jasper-Str.16

MO.	15:30 - 16:30	Kinder-Turnen	4 - 6 Jahre	A. Oezcelik
	17:00 - 18:00	Seniorengymnastik	Damen	S. Pioßek
DI.	16:00 - 17:00	Fitness für Kids	5 - 9 Jahre	N. Tschersich
	17:00 - 18:00	Fitness für Teens	ab 10 Jahre	N. Tschersich
	18:00 - 19:00	AROHA	Erwachsene	E. Schütze
	ab 19:00	Tischtennis	Erwachsene	A. Prietz
MI.	15:30 - 17:00	Eltern & Kind-Turnen	3 - 4 Jahre	P. Rieckens
	19:30 - 22:00	Freizeitgruppe Ballsport	Männer	S. Lies / Y. Friedel
DO.	16:00 - 17:00	Sport u. Spiel	6 - 10 Jahre	C. Kitzmann
	17:00 - 18:00	Tischtennis	Kinder	A. Prietz
	20:00 - 22:00	Tischtennis	Jugend / Damen + Herren	M. Geppert
FR.	15:30 - 16:30	Eltern & Kind-Turnen	2 - 3 Jahre	A. Kopitzke
	16:30 - 17:30	Eltern & Kind-Turnen	1 - 2 Jahre	A. Kopitzke
SA.	10:00 - 12:00	Tischtennis	Nachwuchs	Chr. Böse

### Sporthalle Realschule Am Panscheberg

MO.	17:30 - 18:00	Power-Bauch	alle	J. Goslar
	18:00 - 19:00	Step Aerobic	Damen	J. Goslar
	19:00 - 21:30	Volleyball	Damen	C. Kreye
DI.	18:30 - 20:00	Fitnessstraining	Herren	Chr. Parke
MI.	18:30 - 19:30	Bauch-Beine-Po II	Damen	Chr. Parke
	19:30 - 22:00	Volleyball	Damen	C. Kreye
DO.	18:00 - 19:00	Schwingpower + more	alle	J. Goslar
	19:00 - 20:00	Rückenfit	alle	N. Spierling
	20:00 - 21:00	Bodystretch & Balance	Damen	N. Spierling
FR.	18:30 - 20:00	Zirkeltraining	Damen / Herren ab 18 Jahre	Chr. Parke
	20:00 - 22:00	Badminton	Freizeitgruppe Erwachsene	T. Hellmig

### Sporthalle GS Steterburg Schulring

MO.	16:00 - 17:00	Leichtathletik	ab 8 Jahre	T. Lüddecke
DI.	18:45 - 19:45	Damengymnastik	Damen	I. Wilde
	19:45 - 21:00	Damengymnastik	Damen	G. Hiesch
MI.	17:00 - 18:00	Kinderturnen	ab 4 Jahren	C. Peifer
DO.	17:00 - 21:00	Koreanische Kampfkunst	ab 5 bis 99 Jahre	M. / N. / E. Daniel

### Sporthalle Hauptschule Am Sportpark

MO.	18:00 - 20:00	Tischtennis	Schüler + Jugend	M. Geppert
	19:00 - 20:00	Fit for Fun ggf. Stretch & Relax	Damen	N. Spierling
	20:00 - 22:00	Tischtennis	Damen + Herren	M. Geppert

### Treffpunkt Bogensportanlage, Am Sportpark Outdoor Angebote

	Abnahme Dt. Sportabzeichen	n. Vereinbarung Fam. Daniel	E. / M. / N. Daniel
--	----------------------------	-----------------------------	---------------------

### Hallenbad SZ-Thiede Kreisstraße 18 nach Braunschweig

MO.	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	Anfänger	Buchholz / Lier / Bothe
	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	Schüler + Jugend	Lier / Köster Ledo / Obtmeier / Bothe
MI.	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	Schüler + Jugend	Buchholz / Lier