

# Corona als Chance für das Sportabzeichen

## Rückkehr in den Trainingsbetrieb (3) Vereine basteln an Trainingskonzepten für den Volksvierkampf.

Von Michael Hahn

**Salzgitter.** Das Sportgeschehen in Salzgitter fährt langsam wieder hoch, nachdem die Corona-Pandemie durch seine Kontaktbeschränkungen für einen kompletten sportlichen Lock-Down in den vergangenen Wochen gesorgt hatte. Seit gestern sind Freiluftsportarten wieder erlaubt und die Anlagen der Stadt wieder geöffnet. In den Vereinen wird eifrig an Hygienekonzepten gebastelt, um einen Trainingsbetrieb innerhalb der Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) zu gewährleisten. Oberste Prämisse dabei ist es, die Ansteckungsgefahr von Trainern und Sportlern so gering wie möglich zu halten. Dementsprechend sind unter anderem Abstandsregeln einzuhalten.

### Sportabzeichen in SZ

#### Bei folgenden Vereinen können Athleten ihr Sportabzeichen ablegen:

SC Delphin Salzgitter, SV Union Salzgitter, SV Innerstetal, MTV Salzgitter, Eintracht Burgdorf, TSV Salzgitter, TSV Thiede, Borussia Salzgitter, Glück Auf Gebhardshagen, Reha- und Gesundheits SV SZ-Bad, MTV Lichtenberg, BSV Bruchmachtersen, SC Salzgitter Sportfreunde, SC Hellas Salzgitter.

Während Hallen- und Mannschaftssportarten noch etwas länger auf einen halbwegs normalen Trainingsbetrieb warten müssen, erfährt derzeit der Individualsport einen Boom. Viele Menschen sind auf dem Fahrrad oder mit Laufschuhen unterwegs und halten sich fit.

Das Deutsche Sportabzeichen des DOSB könnte in diesen Zeiten einen größeren Zulauf erfahren als noch in den letzten Jahren. „Das halte ich für durchaus möglich. Wir arbeiten gerade an Konzepten, wie wir das Training und die Abnahme unter den nötigen Hygienebedingungen organisieren können“, so Bodo Garritzmann, der beim **SV Borussia Salzgitter** in Sachen Sportabzeichen verantwortlich ist. „Am Montag wollen wir wieder mit dem Fahrradtraining beginnen und am Mittwoch wird wahrscheinlich die Leichtathletik starten“, erklärt Garritzmann die Planung, die er aktuell gemeinsam mit seinem Kollegen Martin Kaletka erarbeitet.

Beim **SV Glück Auf Gebhardshagen** wartet man erst einmal offizielle Anordnungen aus der Politik ab. So geht Sportabzeichen-Obmann Peter Hoffmann nicht davon aus, dass die Sportabzeichenabnahme vor dem Juni starten wird: „Es bringt ja nichts, wenn wir jede Kugel dauerhaft abwischen und auf Abstand prüfen müssen. Ich beobachte die aktuelle Lage aber sehr genau und werde zu gegebener Zeit wieder mit den Abnahmen und Trainings beginnen.“



Der Weitsprung (Bild vom Sportivationstag 2019) gehört in die Kategorie **Koordination**.

FOTO: HAHN

Von den Einschränkungen der Corona-Pandemie hat sich Familie Daniel vom **TSV Thiede** nicht ausbremsen lassen. Ellen Daniel hat in den vergangenen Wochen insgesamt 20 Sportabzeichen abgenommen. „Ich habe im Garten, in Parks und an der freien Luft für die richtigen Bedingungen gesorgt und die Sportler einzeln geprüft“, so Daniel. Wo früher eher kurzfristige Absagen bei Prüfungsterminen an der Tagesordnung waren, seien die Prüfungen in Zeiten von Corona dankbar

gewesen, dass sie ihr Sportabzeichen ablegen konnten. „Ich habe das Gefühl, dass das Sportabzeichen eine Renaissance erfährt.“

Beim **TSV Salzgitter** wünscht sich Peter Strauch eine solche Wiederbelebung des Volksvierkampfs: „Die Anzahl der Prüfungen ist in den vergangenen Jahren stetig zurück gegangen, es wäre schön, wenn sich die Leute nun wieder den vier sportlichen Kategorien stellen.“ Ab Freitag um 17 Uhr ist das Training beim TSV wieder möglich.

### Leistungskatalog

■ **Ausdauer:** 3000 Meter Lauf, 10 Kilometer Lauf, 7,5 Kilometer Walking/Nordic Walking, Schwimmen (200, 400 und 800 Meter), 20 Kilometer Radfahren.

■ **Kraft:** Medizinball, Kugelstoßen, Steinstoßen, Standweitsprung, Geräteturnen (Barren/Reck/Boden).

■ **Schnelligkeit:** Laufen (50 und 100 Meter), 25 Meter Schwimmen, 200 Meter Radfahren (fl. Start), Geräteturnen (Sprung/Boden)

■ **Koordination:** Hochsprung, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Geräteturnen (Ringe/Reck/Schwebelaken/Boden)

■ Aus jeder der vier Kategorien kann der Sportler eine Disziplin wählen. Beim erstmaligen Ablegen des Abzeichens **muss** geschwommen werden. (In Klammern verschiedene Möglichkeiten abhängig von Alter und Geschlecht)

■ **Weitere Infos** (auch die Bedingungen für Schüler) unter: <https://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/>