TURN- UND SPORTVEREIN THIEDE 1900 e.V.

Trainingszeiten Stand: 01.09.26

Turnhalle Grundschule Dr.-H.-Jasper–Str.16

Mo.	15:00 – 16:00	Kinder–Turnen	4 – 6 Jahre Kinder Nachname A – K	N. Karakus
	16:00 – 17:00	Kinder–Turnen	4 – 6 Jahre Kinder Nachname L –Z	N. Karakus
	17:00 – 18:00	Seniorengymnastik	Damen	S. Pioßek
	18:00 – 22:00	Bogensport (im Winter)	Freizeitgruppe	A. Parke
Di.	18:30 – 19:30	AROHA ®	Erwachsene	E. Schütze
	19:30 – 21:00	Yoga	Erwachsene	I. Ramme
Mi.	15:30 – 16:15	Kinder–Turnen	3 – 4 Jahre Kinder Nachname A – K	N. Kwiatkowski
	16:15 – 17:00	Kinder–Turnen	3 – 4 Jahre Kinder Nachname L – Z	N. Kwiatkowski
	19:30 – 22:00	Freizeitgruppe Ballsport	Männer	S. Lies / Y. Friedel
Do.	16:00 – 17:00	REHA–Sport für Kinder (Gr. 1)	**mit ärztl. Verordnung und nach Absprache**	N. Tschersich / A. Kopitzke
	17:00 – 18:00	REHA–Sport für Kinder (Gr. 2)	**mit ärztl. Verordnung und nach Absprache**	N. Tschersich / A. Kopitzke
	18:00 – 20:00	Tischtennis	Jugend / Damen / Herren	M. Geppert
Fr.	15:30 – 16:20	Eltern-Kind-Turnen	2 Jahre	A. Öz
	16:20 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	1 Jahre	A. Öz
	17:00 – 17:50	Eltern-Kind-Turnen	3 Jahre	A. Öz
	18:00 – 19:00	Feel Good Dance	ab 14 Jahre / Erwachsene	I. Ramme
Sa.	10:00 – 12:00	Tischtennis Freizeitgruppe	Nachwuchs (Jung & Alt)	Chr. Böse
	13:00 – 15:00	Bogensport (im Winter)	Freizeitgruppe	A. Parke

Sporthalle Realschule Am Panscheberg

Mo.	17:30 – 18:00	Power-Bauch	Damen	J. Goslar
	18:00 – 19:00	Step Aerobic	Damen	J. Goslar
	19:00 – 21:30	Volleyball	ab 14 Jahre	C. Kreye
Di.	10:00 – 11:00	Walken	Alle	A. Brodmann
	16:30 – 17:15	Bewegung mit Musik	4 – 7 Jahre	Jo.-E. Bothe
	17:30 – 18:30	Basketball	12 – 16 Jahre	F. Blum
	18:30 – 20:30	Fitnesstraining	Herren	Chr. Parke
Mi.	15:30 – 16:30	Gerätturnen	6 – 8 Jahre	K. Winterstein-Grahe
	16:30 – 17:30	Ballspiele	7 - 12 Jahre	M. Meineke/A. Kopitzke
	17:30 – 18:30	Leichtathletik	ab 8 Jahre	M. Meineke/A. Kopitzke
	18:30 – 19:30	Bauch-Beine-Po	Damen	J. Hönicke
	19:30 – 22:00	Volleyball	ab 14 Jahre	C. Kreye
Do.	18:00 – 19:00	Swingpower + more	alle	J. Goslar
	19:00 – 20:00	Rückenfit	alle	N. Spierling
Fr.	18:30 – 20:00	Zirkeltraining /Tabata	Damen / Herren	D. Frerichs
	20:00 – 22:00	Badminton meets Ballsport	Damen / Herren	F. Muuß

TSV Thiede 1900 e.V.,
www.tsv-thiede.de
verwaltung@tsv-Thiede.de

Vorstand:
Vorsitzende: Anke Kopitzke 0163 1459 092
stellv. Vorsitzende: Sylvia Pioßek 05341 260911
stellv. Vorsitzender: Florian Liehr 0171 2125618
Kassenwartin: Katharina Seibel 0176 60954492

TURN- UND SPORTVEREIN THIEDE 1900 e.V.

Sporthalle Grundschule Steterburg Schulring

Mo.	16:00 – 16:45	Eltern-Kind-Turnen	1 – 3 Jahre, Nachname A - K	M. Braunsdorf
	16:45 – 17:30	Eltern-Kind-Turnen	1 – 3 Jahre, Nachname L - Z	M. Braunsdorf
Di.	16:00 – 17:00	Babys in Bewegung	9 – 12 Monate, nach vorheriger Anmeldung	N. Tschersich
	18:45 – 19:45	Damengymnastik	Damen	I. Wilde
	19:45 – 21:00	Damengymnastik	Damen	G. Hiesch
Mi.	15:45 – 16:45	Kinder Yoga	ab 6 Jahre	D. Hamwi
	17:00 – 18:00	Kinder–Turnen	4 – 6 Jahre	C. Peifer
Do.	16:00 – 17:00	Akrobatik	ab 6 Jahre	C. Burghardt
	17:00 – 18:00	Akrobatik	ab 6 Jahre	C. Burghardt
	18:00 – 20:00	Wing Chun	Alle	L. Kniebel

Sporthalle Hauptschule Am Sportpark

Mo.	18:00 – 20:00	Tischtennis	Schüler und Jugend	M. Geppert
	19:00 – 20:00	Fit for Fun	Damen	S. Mendel
	20:00 – 22:00	Tischtennis	Damen und Herren	M. Geppert

Ergotherapiepraxis Meineke Adalbert-Stifter-Str. 111

Mo.	10:15 – 11:15	Babys in Bewegung	6 – 8 Monate, nach vorheriger Anmeldung	N. Tschersich
Di	09:30 – 10:30	Babys in Bewegung	3 – 6 Monate, nach vorheriger Anmeldung	N. Tschersich

Bogensportanlage, Am Sportpark Outdoor Angebote

Mi.	17:00 – 20:00	Bogensport (Sommer)	Freizeitgruppe	A. Parke
Do.	10:00 – 11:30	Unterwegs mit d. Fitness-Rucksack	Alle	Chr. Parke

Hallenbad SZ-Thiede Kreisstr.18

Mo.	18:30 – 19:30	Schwimmen	Anfänger	Buchholz/Liehr/Bothe
	18:30 – 19:30	Schwimmen	Schüler + Jugend	Redmann/Buchholz/Landgraf
Mi.	19:00 – 20:00	Schwimmen	Schüler + Jugend	Buchholz / Liehr

TSV Thiede 1900 e.V.,
www.tsv-thiede.de
verwaltung@tsv-Thiede.de

Vorstand:
Vorsitzende: Anke Kopitzke 0163 1459 092
stellv. Vorsitzende: Sylvia Pioßek 05341 260911
stellv. Vorsitzender: Florian Liehr 0171 2125618
Kassenwartin: Katharina Seibel 0176 60954492