



Trainingszeiten

Sommer / Herbst

Stand: 21.08.2023

Turnhalle Grundschule Dr. H.Jasper-Str.16

MO.	15:30 - 16:15	Kinder-Turnen	4 - 6 Jahre Kinder von A-K	A. Oezcelik
	16:15 - 17:00	Kinder-Turnen	4 - 6 Jahre Kinder L-Z	A. Oezcelik
	17:00 - 18:00	Seniorengymnastik	Damen	S. Pioßek
DI.	16:00 - 17:00	Fit mit und an Geräten	5 - 8 Jahre	N. Tschersich
	17:00 - 18:00	Fit mit und an Geräten	ab 9 Jahre	N. Tschersich
	18:00 - 19:00	AROHA	Erwachsene	E. Schütze
	ab 19:00	Tischtennis	Erwachsene	M. Geppert
MI.	15:30 - 17:00	Eltern & Kind-Turnen	3 - 4 Jahre nur mit vorheriger Anmeldung	K. Winterstein-Grahe
	19:30 - 22:00	Freizeitgruppe Ballsport	Männer	S. Lies / Y. Friedel
DO.	16:00 - 17:00	Basketball	12-16 Jahre	F. Blum
	17:00 - 18:00	Tischtennis	Kinder	A. Werner
	20:00 - 22:00	Tischtennis	Jugend / Damen + Herren	M. Geppert
FR.	15:30 - 16:15	Eltern & Kind-Turnen	2 Jahre	A. Kopitzke
	16:15 - 17:00	Eltern & Kind-Turnen	1 Jahre	A. Kopitzke
	17:00 - 17:45	Eltern & Kind-Turnen	3 Jahre	A. Kopitzke
SA.	10:00 - 12:00	Tischtennis	Nachwuchs	Chr. Böse

Sporthalle Realschule Am Panscheberg

MO.	17:30 - 18:00	Power-Bauch	alle	J. Goslar
	18:00 - 19:00	Step Aerobic	Damen	J. Goslar
	19:00 - 21:30	Volleyball	Jugendlich ab 14 Jahre, Damen	C. Kreye
DI.	10:00 - 11:00	Walking	alle	A. Brodmann
	18:30 - 20:00	Fitnessstraining	Herren	Chr. Parke
MI.	16:30 - 17:30	Leichtathletik	ab 8 Jahre	T. Lüddecke
	18:30 - 19:30	Bauch-Beine-Po II	Damen	Chr. Parke
	19:30 - 22:00	Volleyball	Damen	C. Kreye
DO.	18:00 - 19:00	Schwingpower + more	alle	J. Goslar
	19:00 - 20:00	Rückenfit	alle	N. Spierling
FR.	18:30 - 20:00	Zirkeltraining	Damen / Herren	Chr. Parke
	20:00 - 22:00	Badminton	Freizeitgruppe Erwachsene	T. Hellmig

Sporthalle GS Steterburg Schulring

DI.	18:45 - 19:45	Damengymnastik	Damen	I. Wilde
	19:45 - 21:00	Damengymnastik	Damen	G. Hiesch
MI.	17:00 - 18:00	Kinderturnen	ab 4-6 Jahre	C. Peifer
DO.	17:00 - 19:00	Koreanische Kampfkunst	ab 5 bis 99 Jahre, Sondertraining nur in Absprache	M. / N. / E. Daniel

Sporthalle Hauptschule Am Sportpark

MO.	18:00 - 20:00	Tischtennis	Schüler + Jugend	M. Geppert
	19:00 - 20:00	Fit for Fun ggf. Stretch & Relax	Damen	N. Spierling
	20:00 - 22:00	Tischtennis	Damen + Herren	M. Geppert

Treffpunkt Bogensportanlage, Am Sportpark Outdoor Angebote

MI.	18:00 - 20:00	Bogensport	Freizeitgruppe	A. Parke
-----	---------------	------------	----------------	----------

Hallenbad SZ-Thiede Kreisstraße 18 nach Braunschweig

MO.	18:30 - 19:30	Schwimmen ab 04.09.23	Anfänger	Hartung/Buchholz/Lier/Bothe/Landgraf
	18:30 - 19:30	Schwimmen ab 04.09.23	Schüler + Jugend	Lier / Köster Ledo / Obtmeier / Bothe
MI.	19:00 - 20:00	Schwimmen ab 06.09.23	Schüler + Jugend	Buchholz / Lier