

38 Sportler schaffen das Sportabzeichen beim TSV Thiede

Thiede. Die Sportabzeichen-Saison 2020 beim im TSV Thiede stand in diesem Jahr corona-bedingt unter dem Motto „Wir wollen nicht wissen, was nicht möglich ist, wir wollen es so machen, dass es möglich ist“. 38 von 46 Teilnehmern haben die Prüfung geschafft.

„Wir haben in diesem Jahr alle Teilnehmer einzeln geprüft. Dabei haben wir die Hygieneregeln streng eingehalten und alle Sport- und Messgeräte desinfiziert. Alle Sportler waren hochmotiviert und mit großer Disziplin und Feuereifer dabei“, erklärt Prüferin Ellen Daniel.

Verliehen wurde das Deutsche Sportabzeichen 17 mal in Gold, 15 mal in Silber und sechs mal in Bronze. Die meisten Wiederholungen hatte Marcell Daniel mit 16. Es folgen Bertram Boronowski (9), Ellen Daniel (8), Jürgen Jaspers (7), Luca Dowidat und Niels Daniel (6), Mascha Meineke (5), Darlene Pfaff, Jasmin Rothe und Louis Bonse (4), Lana Schimanski (3) sowie Felix Panasch, Len Schimanski, Dennis Ehler, Maximilian Beron, Artur Grass, Lian Grass und Felix Grass (2). Das erste mal dabei waren Enrico Roman-Roman, Vuk Mirkovic, Finn-Leines Wendt, Nele und Andreas Petersen, Felix Schulz, Joshua Berndt, Sophia und Josifine Jokiel, Gabriele Davide Affinito, Martin Felske, Linda Karrasch, Lara und Leon Tschersich und André Buchholz. Das Familien Sportabzeichen haben dieses Jahr die Familien Artur, Felix und Lian Grass sowie Ellen, Marcell und Niels Daniel verliehen bekommen. *rp*

Auch im Winter spielen die Tennisteamer eine Übergangssaison

Tennis Der TNB beschließt, dass es keine Auf- und Absteiger geben wird.

Von Michael Hahn

Salzgitter. Wie schon im Sommer werden die Tennisspieler aus Salzgitter und Umgebung auch im Winter keine normale Punktspielrunde absolvieren. Der Tennisverband Niedersachsen-Bremen (TNB) hat am Wochenende beschlossen, die Spielzeit als sogenannte Übergangssaison durchzuführen. Grund sind die aktuellen Corona-Verordnungen in Niedersachsen und Bremen.

Demnach wird es keine Auf- und Absteiger in den Spiel- und Altersklassen auf TNB-Ebene geben. Die Tabellenersten können aber – je nach geografischen Gesichtspunkten – in der kommenden Wintersaison zum Auffüllen in die höhere Spielklasse aufgenommen werden, heißt es in einer Mitteilung auf der TNB-Homepage. Abmeldungen von Teams können unter diesen besonderen Bedingungen bis zum 20. Dezember kostenfrei durchgeführt werden. Die Meldegebühr wird allerdings nicht erstattet, da die Vorarbeiten durch den TNB bereits geleistet wurden, heißt es auf der Verbands-Homepage. Doppel werden nur gespielt und gewertet, wenn die Verordnungen es erlauben. Der Punktspielstart ist vorerst in den Januar verschoben worden.

Die Herren 60 des **TC SW Steterburg** hatten bereits weit vor der Saison ihre Teilnahme in der Oberliga



Manuel Wiesner vom TC Bad würde gern in der Verbandsliga Herren 30 antreten, muss aber noch das Voting seines Teams abwarten. FOTO: SCHACHT

abgesagt und die Mannschaft zurückgezogen. Steterburgs Vorsitzender Reinhard Preis ist selbst Mitglied dieser Mannschaft und erklärt: „Wir haben die Entwicklung der Corona-Pandemie schon frühzeitig prognostiziert und zwei Spieler haben von Anfang an gesagt, dass sie nicht zur Verfügung stehen. Das ist sehr schade, weil wir den Aufstieg in die Oberliga geschafft

hatten, aber letztendlich auch verständlich unter den aktuellen Bedingungen.“ Preis wird sich in den kommenden Tagen mit seinem Sportwart und den Mannschaftsführern absprechen, ob weitere Teams zurückgezogen werden.

Auch die Herren 55 des **TV Gebhardshagen** haben ihr Team kürzlich aus der Nordliga zurückgezogen (wir berichteten). Trainer Ralf

Fricke hat nun auch in seinen anderen Teams nachgefragt, wie die Bereitschaft der Spieler aussieht, unter den aktuellen Bedingungen zu spielen: „Die Jungs haben bis Mittwoch Zeit, mir ein klares „Ja“ oder „Nein“ zu geben, danach sehen wir, ob wir eine oder mehrere Mannschaften an den Start schicken.“ Ihm fehlt vom Verband ein klare Aussage und vor allem ein sportlicher Anreiz: „Wenn feststehen würde, dass der Meister definitiv aufsteigt, wäre die Motivation der Spieler sicherlich größer.“ So bestehe nach Meinung des Coaches die Gefahr, wie im Sommer, dass zum Beispiel Verbandsliga-Teams mit wesentlich schwächeren Besetzungen als in normalen Spielzeiten auflaufen.

Beim **STV Ringelheim** ist man schon etwas weiter: Die Herren 60 wollen in der Bezirksklasse starten. „So wie es derzeit aussieht, werden auch keine anderen Teams zurückziehen, so dass die Saison am 31. Januar starten kann“, erklärt Spieler und Sportwart Ulrich Spanke.

Manuel Wiesner vom **TC Bad** würde gern in der Verbandsliga der Herren 30 spielen, allerdings ist er dabei auch von den Entscheidungen seiner Mitspieler abhängig: „Wir haben jetzt eine Abfrage gestartet und wollen bis zum Ende der Woche eine Entscheidung innerhalb des Vereins treffen, welche Mannschaften an den Start gehen.“

8. TÜRCHEN

Fitness-Adventskalender

Mit der Salzgitter-Zeitung wird die Adventszeit sportlich. Fitnesstrainerin Melanie Spötter (MTV Salzgitter) öffnet jeden Tag ein Türchen des Adventskalenders und präsentiert eine Sportübung für zu Hause.

Bizeps-Curl mit Handtuch:

Heute benötigen Sie ein handelsübliches Handtuch. Das linke Knie mittig auf das Handtuch absetzen. Nun greifen Sie die vorderen Handtuchenden und ziehen sie nach oben. Den Oberarm legen Sie dabei an den Oberkörper an, der rechte Arm ist rechtwinklig gebeugt. Der Oberkörper ist aufgerichtet und Sie bauen Rumpfspannung auf. Nun üben Sie maximalen Zug auf das



Handtuch aus 15 Wiederholungen pro Seite.

SZ-LOKALSPORT

Kontakt

Telefon: 0 53 41 / 18 98 72
E-Mail: lokalsport.sz@bzv.de
Fax: 0 53 41 / 18 98 72C

» Eine Marke der FUNKE MEDIENGRUPPE



Santé Royale Hotel & Gesundheitsresorts

Buchung unter: globista.de/wellness oder per Telefon: 04152 9069057

Reiseveranstalter: HTH Hanse Touristik Hamburg GmbH · Mühlenstraße 71 · 21502 Geesthacht

täglich 8 - 20 Uhr (Ortstarif)



INKLUSIVLEISTUNGEN p.P.: ✓ 3 Nächte im Doppelzimmer ✓ Halbpension



SACHSEN
WOLKENSTEIN

Reise-Nr.: G0121F-03

pro Person ab **219,-**

INKLUSIVLEISTUNGEN p.P.

- ✓ 1x Gutschein über 10 € für den Private SPA des Hotel
- ✓ Täglicher Eintritt in die Silbertherme und deren Saunalandschaft (Wert ca. € 71,50)

Ihr 4-Sterne Santé Royale Hotel- & Gesundheitsresort Warmbad Wolkenstein: Restaurant, Panoramabar, Bistro, Lounge, Bibliothek, Terrasse, WLAN (inkl.), Bademantelgang in die Silbertherme. **Lage:** mitten im Ort Warmbad Wolkenstein im Erzgebirge. **Doppelzimmer** (Belegung: min. 1 Erw., max. 2 Erw. + 2 Kinder): mit Bad oder Dusche/ WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Bademantel, Radio, Telefon, Lesesessel oder Sofa und Safe. **Ohne Gebühr: Silbertherme:** Verschiedene Becken und Saunen im Innen- und Außenbereich, Ruheraum und Saunabar mit Kamin. **Gegen Gebühr:** Massagen, Kosmetikanwendungen und physiotherapeutische Behandlungen. **Kinderermäßigung:** Im DZ/ EZ: 2 Kinder bis Ende 5 J. 100%, 6 bis Ende 11 J. 50%, 12 bis Ende 17 J. 30% Ermäßigung. **Wunschleistungen p.P.:** Zuschlag Doppelzimmer zur Einzelnutzung: € 25,-/Nacht, Zuschlag Doppelzimmer mit Balkon: € 5,-/Nacht, Verlängerungsnacht: ab € 73,-.

IHRE REISE ZUM BESTEN PREIS p.P.		2021
Saison	Anreise (täglich)	3 Nächte
A	02.01. - 06.02.21, 21.06. - 29.08.21	€ 219,-
B	07.02. - 31.03.21, 01.04. - 20.06.21	€ 239,-
C	30.08. - 20.12.21	€ 259,-



SACHSEN
BAD BRAMBACH

Reise-Nr.: G0121G-03

pro Person ab **209,-**

INKLUSIVLEISTUNGEN p.P.

- ✓ 1x Aromamassage (20 Min.) im Private SPA des Hotels
- ✓ Tägliche Nutzung der 5.000 qm großen Bade- u. Saunalandschaft Bad Brambach

Ihr 4-Sterne Santé Royale Hotel & Gesundheitsresort Bad Brambach: Restaurant, Bistro, Bibliothek, Sonnterrasse, Bademantelgang zur Therme, WLAN (inkl.). **Lage:** inmitten des Kurparks. **Doppelzimmer** (Belegung: min. 2 Erw., max. 2 Erw. + 2 Kinder): mit Bad oder Dusche/ WC, Föhn, Sat-TV, Safe, Telefon. **Ohne Gebühr:** ca. 5.000 qm große Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach. **Gegen Gebühr:** Anwendungen im Private-Spa des Hotels. **Weitere Inklusivleistungen:** 1 Flasche Wasser pro Zimmer, Leihbademantel. **Kinderermäßigung:** Im DZ und EZ: 2 Kinder bis Ende 5 J. 100%, 6 bis Ende 11 J. 50%, 12 bis Ende 17 J. 30% Ermäßigung. **Wunschleistungen p.P.:** Zuschlag DZ Standard: € 10,- p.P./Aufenthalt (3 Nächte), Zuschlag DZ Superior: € 30,- p.P./Aufenthalt (3 Nächte), Zuschlag Einzelzimmer: € 55,- p.P./Aufenthalt (3 Nächte), Mittagessen € 11,- p.P./Tag, Verlängerungsnacht ab € 69,- p.P.

IHRE REISE ZUM BESTEN PREIS p.P.		2021
Saison	Anreise (täglich)	3 Nächte
A	02.01. - 06.02.21, 01.11. - 20.12.21	€ 209,-
B	07.02. - 31.03.21, 01.04. - 27.06.21	€ 219,-
C	28.06. - 31.10.21	€ 239,-



THÜRINGEN
BAD LANGENSALZA

Reise-Nr.: G0121H-03

pro Person ab **199,-**

INKLUSIVLEISTUNGEN p.P.

- ✓ Leihbademantel für ihren Aufenthalt
- ✓ 1 Flasche Mineralwasser bei Ankunft

Ihr 4-Sterne Santé Royale Hotel & Gesundheitsresort Bad Langensalza: Restaurant, Bar, Bibliothek, Sonnterrasse, Bademantelgang zur Therme, WLAN (inkl.). **Lage:** zentral. **Doppelzimmer** (Belegung: min. 2 Erw., max. 2 Erw. + 2 Kinder): mit Dusche/ WC, Föhn, TV, Telefon, Lesesessel oder Sofa und Safe. **Gegen Gebühr:** Eintritt in die Friederikentherme und die Saunen. **Kinderermäßigung:** Im DZ/ EZ: 2 Kinder bis 5 J. 100%, 6 bis 11 J. 50%, 12 bis 17 J. 30% Ermäßigung. **Wunschleistungen p.P.:** Aufpreis Doppelzimmer mit Balkon: € 5,-/Nacht, Einzelzimmerzuschlag: € 25,-/Nacht.

IHRE REISE ZUM BESTEN PREIS p.P.		2021		
Saison	Anreise (täglich)	3 Nächte	5 Nächte	7 Nächte
A	02.01. - 06.02.21, 21.06. - 29.08.21, 01.11. - 19.12.21	€ 199,-	€ 329,-	€ 459,-
B	07.02. - 20.06.21	€ 209,-	€ 339,-	€ 479,-
C	30.08. - 31.10.21	€ 219,-	€ 359,-	€ 499,-

Hinweise: Information zum Umbau der Friederikentherme auf globista.de **Nicht inklusive:** Kurtaxe: ca. € 1,70,- p.P./Tag (zahlbar vor Ort), Hunde nur auf Anfrage mit Rückbestätigung: € 14,-/ Tag (ohne Futter, zahlbar vor Ort), Öffentlicher Parkplatz: ca. € 3,-/Tag (150 m vom Hotel, zahlbar vor Ort).

Reisevermittler: FUNKE ONE GmbH, ein Unternehmen der FUNKE MEDIENGRUPPE, Jakob-Funke-Platz 1, 45127 Essen