



An Mitglieder und Übungsleiter

Wir bedauern sehr unser Sportangebot auf Grund Corona-Situation und gesetzlicher Auflagen einstellen zu müssen.

Dennoch möchten wir euch in den kommenden Wochen nicht ganz ohne gemeinsamen Sport allein lassen.

Unserer Übungsleiterin Jeannette Goslar bietet wieder online-Kurse an:

Montags	17:30	30 min. Bauch und anschließend Step
Donnerstags	18:00	Ganzkörper Workout mit Swingstick

Bretter und Swingsticks können in geringer Zahl noch bei Jeanny ausgeliehen werden (05331 887159 oder 01575 7263708). Ansonsten ist Equipment aus den eigenen 4 Wänden ausreichend.

Zu finden unter: <https://www.twitch.tv/jeannygo> oder

Twitch.tv in dem Browser eingeben und nach **jeannygo** suchen.