

Die Teilnahme an unseren Angeboten richtet sich den den aktuellen Vorgaben des Landes Niedersachsen und der Stadt Salzgitter, d.h. Zugang ist seit dem 02.04.22 unbeschränkt; d.h. keine Nachweise erforderlich, aber Teilnehmer mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause Weiterhin sind die allgemeinen Hygienemaßnahmen einzuhalten, - Lüften der Hallen, soweit möglich Abstand, Handdesinfektion etc.

Den Anweisungen der Übungsleiter ist Folge zu leisten!

Kurzfristig kann statt in der Sporthalle unser Angebot auch im Freien erfolgen - Info darüber erfolgt über die Übungsleiter

Trainingszeiten

Herbst

Stand: 18.11.2022

Turnhalle Grundschule Dr. H.Jasper-Str.16

| | | | | |
|-----|---------------|-------------------------------|---|----------------------|
| MO. | 15:30 - 16:15 | Kinder-Turnen | 4 - 6 Jahre Kinder von A-K | A. Oezcelik |
| | 16:15 - 17:00 | Kinder-Turnen | 4 - 6 Jahre Kinder L-Z | A. Oezcelik |
| | 17:00 - 18:00 | Seniorengymnastik | Damen | S. Pioßek |
| DI. | 16:00 - 17:00 | Fit mit und an Geräten | 5 - 8 Jahre | N. Tschersich |
| | 17:00 - 18:00 | Fit mit und an Geräten | ab 9 Jahre | N. Tschersich |
| | 18:00 - 19:00 | AROHA | Erwachsene | E. Schütze |
| | ab 19:00 | Tischtennis | Erwachsene | A. Prietz |
| MI. | 15:30 - 17:00 | Eltern & Kind-Turnen | 3 - 4 Jahre nur mit vorheriger Anmeldung | K. Winterstein-Grahe |
| | 19:30 - 22:00 | Freizeitgruppe Ballsport | Männer | S. Lies / Y. Friedel |
| DO. | 16:00 - 17:00 | Sport u. Spiel | 6 - 10 Jahre, z.Zt. kein Angebot | C. Kitzmann |
| | 17:00 - 18:00 | Tischtennis | Kinder | A. Prietz |
| | 20:00 - 22:00 | Tischtennis | Jugend / Damen + Herren | M. Geppert |
| FR. | 15:30 - 16:30 | Eltern & Kind-Turnen | 2 - 3 Jahre | A. Kopitzke |
| | 16:30 - 17:30 | Eltern & Kind-Turnen | 1 - 2 Jahre | A. Kopitzke |
| SA. | 10:00 - 12:00 | Tischtennis | Nachwuchs | Chr. Böse |

Sporthalle Realschule Am Panscheberg

| | | | | |
|-----|---------------|-----------------------|---------------------------|--------------|
| MO. | 17:30 - 18:00 | Power-Bauch | alle | J. Goslar |
| | 18:00 - 19:00 | Step Aerobic | Damen | J. Goslar |
| | 19:00 - 21:30 | Volleyball | Damen | C. Kreye |
| DI. | 18:30 - 20:00 | Fitnessstraining | Herren | Chr. Parke |
| MI. | 18:30 - 19:30 | Bauch-Beine-Po II | Damen | Chr. Parke |
| | 19:30 - 22:00 | Volleyball | Damen | C. Kreye |
| DO. | 18:00 - 19:00 | Schwingpower + more | alle | J. Goslar |
| | 19:00 - 20:00 | Rückenfit | alle | N. Spierling |
| | 20:00 - 21:00 | Bodystretch & Balance | Damen | N. Spierling |
| FR. | 18:30 - 20:00 | Zirkeltraining | Damen / Herren | Chr. Parke |
| | 20:00 - 22:00 | Badminton | Freizeitgruppe Erwachsene | T. Hellmig |

Sporthalle GS Steterburg Schulring

| | | | | |
|-----|---------------|------------------------|---------------------|---------------------|
| MO. | 16:00 - 17:00 | Leichtathletik | ab 8 Jahre | T. Lüddecke |
| DI. | 18:45 - 19:45 | Damengymnastik | Damen | I. Wilde |
| | 19:45 - 21:00 | Damengymnastik | Damen | G. Hiesch |
| MI. | 17:00 - 18:00 | Kinderturnen | ab 4-6 Jahre | C. Peifer |
| DO. | 17:00 - 21:00 | Koreanische Kampfkunst | ab 5 bis 99 Jahre | M. / N. / E. Daniel |

Sporthalle Hauptschule Am Sportpark

| | | | | |
|-----|---------------|----------------------------------|------------------|--------------|
| MO. | 18:00 - 20:00 | Tischtennis | Schüler + Jugend | M. Geppert |
| | 19:00 - 20:00 | Fit for Fun ggf. Stretch & Relax | Damen | N. Spierling |
| | 20:00 - 22:00 | Tischtennis | Damen + Herren | M. Geppert |

Treffpunkt Bogensportanlage, Am Sportpark Outdoor Angebote

| | | | | |
|-----|---------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------|
| MI. | 17:00 - 19:00 | Bogensport | Freizeitgruppe | A. Parke |
| | | Abnahme Dt. Sportabzeichen | n. Vereinbarung Fam. Daniel | E. / M. / N. Daniel |

Hallenbad SZ-Thiede Kreisstraße 18 nach Braunschweig

| | | | | |
|-----|---------------|-----------|------------------|---------------------------------------|
| MO. | 18:30 - 19:30 | Schwimmen | Anfänger | Hartung/Buchholz/Lier/Bothe/Landgraf |
| | 18:30 - 19:30 | Schwimmen | Schüler + Jugend | Lier / Köster Ledo / Obtmeier / Bothe |
| MI. | 19:00 - 20:00 | Schwimmen | Schüler + Jugend | Buchholz / Lier |